



Vážení přátelé,

následující rady by Vám měly usnadnit nový začátek v Domově Vitalita tak, aby se pro Vás stal skutečným domovem, kde se budete cítit v bezpečí a budete zde spokojeni.

První kontakt

Přijetí do péče bude předcházet Vaše návštěva (návštěvy) v Domově Vitalita. Během těchto setkání dostanete veškeré informace o podmínkách pobytu a zodpovíme Vám veškeré Vaše dotazy. Také si prohlédnete celé zařízení Domova Vitalita. Pokud vám budou podmínky vyhovovat, vyplníte žádost o přijetí klienta, která bude posouzena a pokud klient splňuje podmínky přijetí do našeho zařízení, bude zařazena do pořadníku.

Přijetí do péče

Pokud se uvolní místo v našem zařízení a Váš zájem bude stále trvat, budeme Vás kontaktovat. Dostanete k nahlédnutí návrh smlouvy a podrobné informace o platbách. Přijetí do péče s Vámi bude realizovat sociální pracovník nebo vedoucí zařízení. Následně podepíšete smlouvu a provedete první platbu.

V rámci přijetí budeme potřebovat mnoho informací. Proto Vás prosíme, abyste si na tento den vyhradili dostatek času. V den přijetí nebo v nejbližší následující dny bude klient vyšetřen praktickým lékařem a následně mu bude sestaven plán ošetrovatelské a sociální péče.

Nezapomeňte také na vybavení pokoje. Připravujete pro Vašeho blízkého nový domov. Příjemný pokoj vybavený věcmi, které zná a má rád, je prvním důležitým začátkem pobytu. Zarámované fotografie, obrázek, deka, polštář, kniha, to jsou všechno věci, které tvoří domov. Rádi vám s výběrem poradíme.

Adaptace klienta

První krátkodobá adaptace trvá jeden až dva týdny. Po tuto dobu klienta nezapojujeme do terapií, vše necháváme na jeho volbě tak, aby se tzv. rozkoukal. Pomalu a nenásilně se seznamuje s novým prostředím. O vhodnosti návštěvy je dobré se v prvním týdnu telefonicky informovat u sociálního pracovníka nebo vedoucího zařízení. Zpravidla po týdnu jsou návštěvy možné a zcela bez problémů.



Podávání informací

Běžné informace ohledně zdravotní péče vám bude v průběhu pobytu podávat zdravotní sestra nebo lékař. Veškeré další informace podá sociální pracovník, nebo vedoucí zařízení.

V den přijetí budeme potřebovat:

- 1. zdravotní dokumentaci nebo její kompletní výpis se všemi potřebnými údaji, včetně data registrace u praktického lékaře**
- 2. současné medikace a plánovaná vyšetření**
- 3. léky, které klient užívá, přinést sebou na dobu minimálně čtrnácti dní**
- 4. inkontinentní pomůcky přinést na dobu minimálně jednoho týdne**
- 5. je-li klient v péči psychiatrického lékaře, výpis z dokumentace psychiatrického lékaře**
- 6. překladovou zprávu z nemocnice, je-li klient hospitalizován a přichází z nemocnice**
- 7. přinést předepsané rehabilitační a zdravotní pomůcky, které klient používá**

Doporučujeme přeregistraci do péče k našemu praktickému lékaři. Je tak pro nás jednodušší zajistit kompletní péči, předepisování léků a inkontinenčních pomůcek.

Pokud si klient přeje zůstat u svého praktického lékaře, potom je na rodině, aby zajišťovala předpis léků, jejich doručení, předpis inkontinenčních pomůcek a případná doporučení ke specializovaným vyšetřením.

Věci potřebné při přijetí:

- 1) občanský průkaz**
- 2) průkaz zdravotní pojišťovny**
- 3) kopii rozhodnutí o výši přiznaného příspěvku na péči (žádost, je-li o ni žádáno)**
- 4) první platbu za pobyt – platí se při přijetí v hotovosti**
- 5) peníze na drobná osobní vydání - na doplatky léků, kadeřníka, kavárnu, noviny, pochutiny apod. (doporučujeme 1000,-Kč, které Vám budou průběžně vyúčtovány a vy si je budete průběžně doplňovat)**
- 6) označené oblečení a obuv**
- 7) věci osobní hygieny**
- 8) brýle, sluchátka, zubní protéza**



Oblečení:

Oblečení je nutné předávat **podepsané**. Nejlépe je našít tkaloun na zadní stranu oděvu a podepsat fixem na prádlo.

Příklad oblečení:

Noční košile, pyžamo

Spodní kalhotky, slipy

Košilka, tílko

Podprsenka, punčochové kalhoty

Ponožky slabé i teplé

Tričko krátký i dlouhý rukáv

Košile

Domácí kalhoty

Sukně, šaty

Svetr, mikina

Zimní bunda, kabát, teplé boty, čepice, rukavice

Šaty, sukně, šortky, sandály

Společenské oblečení (naši klienti se mohou zúčastňovat všech společenských akcí v lázních, proto je dobré, aby měli i pro tuto příležitost vhodný oděv)

Domácí obuv (nejlépe pevná obuv, opravdu nevhodné jsou různé špatně padnoucí pantofle, bačkory).

Předcházíte zbytečným pádům!!

Hygienické potřeby

Kartáček na zuby, zubní pasta, ústní voda, šampon, mýdlo, krém na obličej a tělové mléko, sprchový gel, hřeben

Muži potřeby na holení (doporučuji elektrický holicí strojek)

Deodorant, kolínská (byť je klient do této doby nepoužíval)

Ručníky a osušky dodá zařízení, žinky si klient doveze vlastní

Hygienické potřeby jsou průběžně doplňovány rodinou, nebo jsou nakupovány z hotovosti klienta.

Pokud ne, zařízení nabídne pouze základní vybavení.



Doporučujeme

Album starých fotografií, drobné vzpomínkové předměty (vytvořte kufřík vzpomínek).

Je vhodné, aby ženy měly svoji kabelku.

Oblíbený vlastní hrneček na kávu, čaj.

Oblíbená kniha, časopis.

Veškeré věci, které má klient rád a znamenají pro něj pocit jistoty a domova.

A ještě na úplný závěr Vás prosíme o sepsání **životního příběhu** Vašeho blízkého. Jsou to pro nás velmi důležité informace. Pokud budeme znát jeho osobní život, můžeme se v rozhovoru k němu přiblížit a současně se vyhnout tématům, která nejsou vhodná.

Jsme si vědomi toho, jak je těžké pro člověka zvyklého na svůj lety zaběhnutý způsob života, opustit svoje jistoty a učinit tak velkou změnu. Ke každému se snažíme přistupovat citlivě, trpělivě ale především individuálně.

Doufáme, že Vaše rozhodnutí, strávit část života v Domově Vitalita budete časem vnímat jako jedno z dobrých rozhodnutí Vašeho života.

Těšíme se na Vás.

Zuzana Kynčlová
vedoucí Domova Vitalita